

Sport für Jedermann im Norden von Berlin

VfL-Info



Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V. – Ausgabe 07-08/2018



LK Tennis Turnier 1. - 8. September 2018 Vereinsanlage



20. Mercedes Benz –Halbmarathon 2. September 2018 MB-NL Reinickendorf

– Inhalt dieser Ausgabe –

Veranstungskalender	S. 2
Präsidium	S. 4
Judo	S. 6
Kendo	S. 11
Leichtathletik	S. 12
Ringen	S. 17
Tanzen	S. 18
Tennis	S. 19
Turnen.....	S. 21
Tischtennis.....	S. 22
Geschäftsstelle	S. 22
Neuaufnahmen	S. 24
Organigramm	S. 25
Geburtstage	S. 26
Abteilungen.....	S. 27

Redaktionsschluss VfL Info 09+10/2018:
14. Oktober 2018



VfL-Info
auch im
Internet



Veranstungs- & Terminkalender 2018

Tag	Datum	Beginn	Ort	Ausrichter
August				
Sa.	25. 8.	Ladie´s Day	Vereinsgelände	TE
So.	26. 8.	Eltern-Kind-Turnier	Vereinsgelände	TE
September				
Sa.-Sa.	1.-8. 9.	LK/RL Tennis Turnier	Vereinsgelände	TE
So.	2. 9.	20. Mercedes Benz Lauf	MB NL Holzhauser	VfL, VfB, RC
Fr.-So.	7.-9. 9.	Bus-Wanderfahrt	Ost-Harz-Region	Koronarsport
Fr.-So.	14.-16. 9.	Vereinsmeister	Vereinsgelände	TE
		Jugend – Damen – Herren		
Sa.	22. 9.	Horst Lobert Gedenkturnier	Vereinsgelände	TE
Oktober				
Sa.	13. 10.	Ehrungsfeier	Spiegelsaal	Präsidium
So.	14. 10.	VfL Info Redaktionsschluss 9+10	Geschäftsstelle	Präsidium
November				
Sa.-So.	10.-11. 11.	Dancecamp	Spiegelsaal	TA
So.	11.11.	Kegelturnier	Vereinsheim	Präsidium
Fr.	30.11.	Jahresabschlussfest		Koronarsport
Dezember				
So.	16.12.	Weihnachtsturnier	Spiegelsaal	TA



Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



116 JAHRE

Familienbetrieb seit 1902
Goldschmiedekunst in der 5. Generation

GOLDSCHMIEDE

Individuelle
Schmuckanfertigung

TRAURINGE

Anfertigung auch aus
altem Familienschmuck

SCHMUCKSERVICE

Reinigung · Reparatur
Restauration

UHRENWERKSTATT

Batterie- und Bandwechsel
Reinigung · Reparatur

PERLEN

Neuknüpfen · Reinigung
Aufarbeitung

ALTGOLDANKAUF

Inzahlungnahme
Barankauf · Umarbeitung



Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel · Tel. 030 4335011
Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr · Uhrmacher: Di. und Fr.
goldschmiede-denner.de · Trauringshop: trauringonline.info



WWW.TEGELPORTAL.DE

- alle Ausgaben vom BLICKPUNKT TEGEL im Archiv
- Tegeler Geschichten und großes historisches Bildarchiv
- aktuelle Veranstaltungstipps, News und vieles mehr ...



– Präsidium –

... auf dem Hafenfest

Auf Initiative des Bezirks-Sport-Bundes Reinickendorf konnten sich die dem BSB angeschlossenen Vereine vom 20.7. bis zum 22. 7.2018 auf dem 9. Tegeler Hafenfest an einem Werbestand präsentieren. Zum Glück wollten sich nicht alle 31 Vereine des BSB präsentieren. Nach einigem Hin und Her: wie man sein Werbe-Material durch die Sicherheitskontrolle bekommt und welcher Verein sich von wann bis wann an dem Werbestand des BSB für seinen Verein präsentiert, nahm Bernd Gaebel die Organisation für den VfL Tegel in die Hand. Er konnte die Damen aus der Geschäftsstelle dafür begeistern, am Freitag die erste Schicht an dem kleinen Werbestand zu übernehmen. Danach übernahm er selbst mit Brigitte aus der Tanzabteilung, Michael Zotzmann vom Präsidium stand an zwei Tagen neben der VfL-Fahne. Dem Pressewart fielen die vielen älteren Helferinnen und Helfer vom TV Waidmannslust auf, ihre neuen weißen Polo-Shirts glänzten über den gesamten „Rummelplatz“. Vom Nordberliner Taucher-Verein hatte man eine Schaufensterpuppe mit einer kompletten



Taucherausrüstung bekleidet und vor dem Stand aufgebaut, so dass es manchmal zu einem Stau vor dem Stand kam. Im Großen und Ganzen war es ein Treffen der Reinickendorfer Sportvereine, bei dem man sich untereinander austauschen konnte. Dank des Einsatzes unseres Vizepräsidenten war somit auch der VfL Tegel – der größte Tegeler Breitensportverein – bei der größten Tegeler Veranstaltung des Jahres mit über 100 000 Besuchern vertreten.

Präsidium

Präsident: Friedhelm Dresp, c/o Geschäftsstelle
E-Mail: praesident@vfl-tegel.de

Vizepräsident: Bernd Gaebel, c/o Geschäftsstelle

Finanzen: Michael Zotzmann, c/o Geschäftsstelle
E-Mail: finanzen@vfl-tegel.de

Sportliche Belange: Bernd Jerke, Geschäftsstelle

Organisation: N.N., c/o Geschäftsstelle
E-Mail: organisation@vfl-tegel.de

Presse und Öffentlichkeitsarbeit: c/o Geschäftsstelle
E-Mail: presse@vfl-tegel.de

Beitragskonto: IBAN: DE31 1001 0010 0157 9931 09

Geschäftsstelle des VfL Tegel 1891 e.V.:
im Vereinsheim, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin,
☎ 434 41 21 und ☎ 43 74 53 94

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-12, Di 16-18, Mi 17-19 Uhr
(Ausnahmen: Feiertage und Ferien)

Internet: www.vfl-tegel.de

E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Kegeln

Geschäftsstelle, ☎ 434 41 21

Kurzzeit-Sportangebote

Info-☎ Geschäftsstelle Vereinsheim, ☎ 43 40 29 99
E-Mail: ksa@vfl-tegel.de

Die einzelnen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht mit der Ansicht des Präsidium übereinstimmen.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Beiträge zu kürzen, ohne deren Sinn zu verändern.

Impressum

Herausgeber:
VfL Tegel 1891 e.V., Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin

Redaktion und Anzeigen:
Hans Welge, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin,
☎ 434 41 21 und E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Layout und Druck:
Wiesjahn Satz- und Druckservice, Schulstraße 1,
13507 Berlin, ☎ 43 40 09 46, ☎ 43 40 09 48

E-Mail: wiesjahn-druck@web.de

Internet: www.wiesjahn-digitaldruck.de

... Rundensammeln der Abteilungen

Zum neunten Mal in Folge gab es am Mittwoch, dem 27. Juni 2018, ein fröhliches Wiedersehen beim Rundensammeln der Abteilungen. Einige der 193 Teilnehmer aus 8



Abteilungen hatten vor dem Start ab 16 Uhr im Vereinsheim auf den Bildschirmen das „erbärmliche“ WM-Fußballspiel Deutschland vs Südkorea verfolgt. Sie konnten sich ab 18:30 Uhr auf dem Hatzplatz den Frust über das historische Ausscheiden einer Deutschen Fußballmannschaft ablaufen. Gleich nach dem Start rannte Florian Luer wieder los als wäre der Teufel hinter ihm her. „Wenn ich sportle dann richtig“, so seine Devise. Mit seiner Frau an der Seite sammelte er dann aber auch im moderaten Tempo Runde für Runde für die Turnabteilung. Ob „Onkel Flo“ die Runden von Töchterchen Thea im Kinderwagen aufgeschrieben hat, ist nicht bekannt.

Auffallend schnell war ein Läufer, bekleidet mit einem T-Shirt vom Berliner Mauerweglauf, an ihm kam keiner vorbei. Und dann war da noch eine Frau mit einer Jacke vom TC

Ihr Versicherungsteam im Norden Berlins



Thomas Krause, Büroleiter (vl.) - VivienneZawo, Vertriebsassistentin - Guido Lessmann, Kundenbetreuer – Fruma Emmerich, Innendienst – Christian Emmerich, Bezirksdirektor

Ihre Bezirksdirektion

Christian Emmerich
Versicherungskaufmann

Ihr Ansprechpartner

in allen Versicherungsfragen und Bankfinanzierungen

•
**Fachberatung für alle Vereine,
Handel, Handwerk und Firmenkonzepte**

Bezirksdirektion Emmerich • Poschingerstraße 25 • 12157 Berlin
Tel: 030 – 308 727 54 • Fax: 030 – 308 727 56 • Email: christian.emmerich@signal-iduna.net

SIGNAL IDUNA Gruppe

SIGNAL Krankenversicherung a. G.; IDUNA Vereinigte Lebensversicherung aG für Handwerk, Handel und Gewerbe; SIGNAL Unfallversicherung a. G.; SIGNAL IDUNA Allgemeine Versicherung AG



Blau Gold im VfL Tegel. Im perfekten Gehersschritt war sie fast genau so schnell wie der joggende Pressewart. Zum Glück gab es in diesem Jahr – auf den zum Teil buckeligen Bahnen – genügend Platz, um an wandernden Eltern mit Kinderwagen vorbei zu kommen.

Nach einer Stunde, in der von allen Teilnehmern 2671 Runden zurückgelegt worden waren, wartete man am Grillstand auf die obligatorische Bratwurst. Vor der Siegerehrung bedankte sich Präsident Friedhelm Dresch bei den vielen Helferinnen und Helfern und belohnte die Aktiven mit Urkunden und insgesamt 1001 Euro für die Abteilungen. Über das historische Ausscheiden der Deutschen Fußballmannschaft wurde noch lange gefachsimpelt, bevor man den Heimweg antrat.

VfL Tegel Rundensammeln

Rang/Abteilung	Betrag in Euro
1. Turnen	296 €
2. Handball	227 €
3. Judo	200 €
4. Leichtathletik	197 €
5. Ringen	55 €
6. Koronar	25 €
7. Tanzen	25 €
8. Tennis	25 €

Neues im Vereinsheim,

- vielleicht haben es einige Mitglieder bereits gemerkt, unser Vereinsheim wird videoüberwacht. Wir hoffen damit Einbrecher abzuschrecken und Sachbeschädigungen (Graffiti) besser in den Griff zu bekommen.
- auf der Terrasse gibt es – rechtzeitig zum Tennis LK Turnier – neue Tische und Stühle. Dank seiner vielseitigen Kenntnisse hat Bernd Gaebel mit unserem Präsidenten die Terrassenmöbel ausgesucht und liefern lassen.
- im kleinen Saal m Obergeschoss kann wieder ein Besprechungszimmer abgetrennt werden. In vielen ehrenamtlichen Stunden hat unser Vize einen kompetenten Anbieter für schalldichte Trennwände gesucht und gefunden.

Aber auch wegen der Überwachung des Notausgangs kommt Bernd immer erst sehr spät abends zum Tanztraining. Wir danken seiner Brigitte, die immer auf ihn wartet, weil allein tanzen keinen Spaß macht...

H.W.



– Judo –



TegelCup 2018

Beim diesjährigen TegelCup vom 23.–24.06.2018 traten 183 Kämpfer in den Altersklassen U9, U12m/w, U15m/w, Frauen u. Männer an, eingeteilt in insgesamt 40 gewichtsnahen Gruppen zuzüglich einer All-Kategorie (bei den Männern).

(Die Zahl 183 erscheint leider etwas „dürftig“ vor dem Hintergrund, dass hier schon einige Doppelstarter mitgezählt sind und zum Wettkampf knapp 220 Teilnehmer gemeldet wurden – aber so wie wir selbst einige unserer eigenen Leute aufgrund akuter Krankheiten u. kurzfristig aufgetretene private Terminkollisionen aus dem Teilnehmerfeld streichen mussten, ging es offensichtlich auch dem einen oder anderen teilnehmenden Verein.)

Die am stärksten vertretene Alterklasse war die männliche U12 mit 66 Teilnehmern.

Um den Kämpfern trotzdem ausreichend Kämpfe zu bieten, haben wir die Kämpfe in den einzelnen Gewichtsklassen im Jeder-gegen-Jeden-Modus / 2 x 4er-Pool-System organisiert. Darüber hinaus gab es genügend Gelegenheit, sich in Freundschafts-Kämpfen zu beweisen, was dann gerade von den Kämpfern aus schwächer besetzten Gewichtsklassen auch gern angenommen wurde.

Frauen u. Männer maßen sich wie auch schon bei den letzten zwei TegelCups jeweils untereinander im Bodenkampf nach einem speziell für unser Turnier angepassten Regelsatz (was auch für die Kampf-Richter wieder ein gewisses Neuland war – das haben diese aber ganz gut hinbekommen).

Eine echte Neuheit war dann diesmal aber unser „Purzelturnier“ – und zwar haben wir für die Altersklasse U9 nur Kämpfer mit Weißgurt – also absolute Judo-Anfänger – zugelassen, und zwar ohne Trennung von Mädchen u. Jungen – mit dem Ziel eines sanften Heranführens an Judokämpfe ohne die Gefahr, von Fortgeschritteneren „untergebuttert“ u. frustriert zu werden.

Der mit 20 Kämpfern teilnehmerstärkste unserer 21 Gastvereine war auch der mit der weitesten Anreise, nämlich „TJ Kralupy z.s.“ – unsere tschechischen Freunde waren auch die ersten, welche ihre Turnierteilnahme gemeldet hatten, und sie ließen es sich nicht nehmen, nach dem Turnier noch spontan die Patenschaft für eine Matte zu übernehmen.

Damit sei ihnen der erste Platz in der inoffiziellen Vereinswertung auch ehrlich gegönnt.

Hier die Tabelle:



KREATIVE BODENGESTALTUNG

Jörg-Rüdiger Hill staatlich geprüfter Bodenleger
Bodenbelagshandel & Verlegeservice

an der B 96 in der Kurve am Heimatmuseum
Berliner Str. 20, 13467 Berlin - Hermsdorf

Tel.: (030) 404 16 35 • www.TeppichHill.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-18 Uhr • Sa.: 10-14 Uhr

Mannschaftswertung

Platz	Mannschaft	1. Plätze	2. Plätze	3. Plätze	Gesamtpunkte
1	TJ Kralupy z.s.	9	7	5	71
2	VfL Tegel 1891 e.V.	5	5	9	49
3	Polizei SV Berlin	5	5	0	40
4	JC "Samura" Oranienburg e.V.	7	0	4	39
5	SG Einheit Pankow e.V.	4	2	0	26
6	Judo-Club '03 Berlin e.V.	0	5	6	21
7	1. Judo-Club Märkisches Viertel 1968 e.V.	2	2	2	18
8	SF Kladow/ TSV Spandau 1860	1	3	4	18
9	SV Berlin 2000	1	2	3	14
10	SC Berlin	1	2	1	12
11	DJK Süd Berlin	1	1	2	10
12	Judoverein Berlin-Tegel e.V.	1	1	1	9
13	BC Senshu e.V.	1	1	0	8
14	TSV GutsMuths 1861 e.V.	1	1	0	8
15	SC Bushido Berlin	1	0	0	5
16	PSV Olympia Berlin	1	0	0	5
17	TuS Hellersdorf	0	1	1	4
18	Erster Berliner Judo Club	0	1	0	3
19	SC Charis 02	0	0	1	1
20	Berliner Judofreunde	0	0	1	1
21	SF Kladow	0	0	1	1
22	Turngemeinde in Berlin 1848 e.V.	0	0	0	0

SICHERHEIT FÜR SIE UND IHR EIGENTUM



DAITEM FUNK-ALARMANLAGEN

- > Absolut ohne Kabel
- > Schnell, sauber installiert
- > Einfach zu bedienen
- > Beratung unter **030 60506075**

KADUR SECURITY
— SYSTEMS —

info@kadur-security.de
www.kadur-security.de

DAITEM
PROFI
PARTNER



Unsere 36 Teilnehmer schnitten wie folgt ab:

Name	Vorname	Platz	Altersklasse	Gewichtsklasse
Wolf	Hannah	3	Frauen	48.3-59.3
Catherine	Lebreton	5	Frauen	48.3-59.3
Schröter	Sina	7	Frauen	48.3-59.3
Gericke	Julia	7	Frauen	48.3-59.3
Brötzmann	Dennis	1	Männer	76.8-84.4
Höhna	Lennart	1	Männer	61.0-67.9
Schulz	Torsten	2	Männer	88.8-100.2
Schulz	Jonathan	3	Männer	61.0-67.9
Duchowny	Daniel	3	Männer	88.8-100.2
Köpp	Christian	3	Männer	68.4-72.1
Weigelt	Alexander	4	Männer	76.8-84.4
Brötzmann	Dennis	1	Männer	All-Kategorie
Duchowny	Daniel	5	Männer	All-Kategorie
Weigelt	Alexander	5	Männer	All-Kategorie
Höhna	Lennart	7	Männer	All-Kategorie
Zeiler	Vinzenz	3	U12m	44.4-48.2
Ebert	Jamie	5	U12m	39.1-42.0
Pannewitz	Joshua	5	U12m	30.1-30.9
Jaeck	Ibrahim	6	U12m	30.1-30.9
Knebel	Vincent	6	U12m	28.7-29.5
Kilicaslan	Alim	7	U12m	31.2-33.7
Saeed	Zeeshan	7	U12m	33.8-35.6
Carcuri	Tiziano	7	U12m	33.8-35.6
von Orlow	Lucienne	4	U12w	45.3-47.1
Schrader	Lilian	5	U12w	32.9-34.9
Schwart	Felicitas	6	U12w	29.5-31.9
Schulz	Jonathan	1	U15m	56.5-61.0
Maasch	Jannes	2	U15m	56.5-61.0
Fromm	Emil	3	U15m	63.4-69.5
Breyer	Jonas	4	U15m	48.5-54.4
Fritsch	Lena	-	U15w	54.5-60.1
Schröter	Sina	2	U15w	46.8-52.7
Duchowny	Emilia	3	U15w	46.8-52.7
Duchowny	Karina	4	U15w	38.6-42.7
Duvinage	Alexander	1	U9m	30.8-39.4
Fentzahn	Theo	2	U9m	26.3-27.1
Stahr	Lucille	2	U9m	25.1-26.1
Baizza	Ruben	3	U9m	30.8-39.4
Intek	Fabian	3	U9m	26.3-27.1
Rogozin	David	5	U9m	18.9-23.1

Da wäre durchaus bei dem einen oder anderen mehr drin gewesen, mögen die Ergebnisse als Ansporn dienen, beim Training zukünftig „noch ein Schippe draufzulegen“.

Die kompletten Ergebnis-Listen findet man auf unserer Netzseite unter: <http://www.tegeljudo.de/Archive/5358>

Bertram Bracher

Und zum Ende gibt es von Schaarschi noch ein paar

Schlussworte...

Viele Gäste besuchten unser Turnier und konnten sich an den abwechslungsreichen Kämpfen erfreuen.

Der Bezirksbürgermeister Frank Balzer sagte eine finanzielle Unterstützung durch das Bezirksamt Reinickendorf von Berlin zu.

Weitere Gäste waren Tobias Dollase, Sportstadtrat, Stefan Kolbe als Präsident des Bezirkssportbunds Reinickendorf und das gesamte VfL-Präsidium (Friedhelm Dresch und seine Frau, Bernd Gaebel, Bernd Jerke, Hans Welge und Michael Zotzmann).

Vielen anwesenden Paten unserer Judomatte wurde mit einer Urkunde gedankt. Alle Namen findet man auf der Internetseite der Judoabteilung unter der Rubrik „Matten-Paten“ (<http://www.tegeljudo.de/matten-paten>).

Die kulinarische Verpflegung lag wie immer in den geübten Händen der „4 Damen vom Grill“: Christina, Christa, Bärbel und der Mutter von Alim Kilicaslan, die die vielen Spenden an die hungrigen „Mäuler“ brachten – Dankeschön!

Ulf Schönberg hat uns unterstützt mit dem LKW der Firma Heemann oHG für Reinigungsmittel aus Falkensee – herzlichen Dank!

Unser Sportwart Christian Köpp (Firma ESK Schultze GmbH aus Velten) hat freundlicherweise den Druck der Urkunden für Wettkämpfer und Paten übernommen.

Wir bedanken uns bei allen Helfern, die zum Gelingen und zum stressfreien Ablauf beigetragen haben.

Auf ein Neues 2019!

Gürtelprüfungen am 23.05. u. 24.05. 2018

Da sich im Zuge der Vorbereitungen auf den letzten Prüfungstermin herauskristallisierte, dass der eine oder andere Prüfungskandidat noch etwas mehr Vorbereitungszeit nutzen wollte, haben wir nach reiflicher Überlegung und in Absprache mit Ralf als weiteren Prüfer uns auf Mi., 23.05., geeinigt, denn es standen Grüngurt-Prüfungen an und hierfür schreibt der Landesverband eine Prüfungskommission aus mindestens zwei Prüfern vor.

Nach kurzer Überlegung hatte ich mich dann entschieden, den zugehörigen Donnerstag ebenfalls als zusätzlichen Prüfungstag zu nutzen, um die Sache zeitlich zu entkrampfen, was sich im Nachhinein auch als goldrichtig erwies



Am Mittwoch bestanden die Prüfung zum Grüngurt: Lena Fritsch, Sina Schröter, Jonathan Schulz u. Jonas Breyer, ebenso zum Gelbgurt: Emilia & Karina Duchowny, Tobias Michael, Oskar Schmelzer u. Vinzenz Zeiler.

Am Donnerstag bestanden die Prüfung zum Orange-Grüngurt: Jannis Maasch u. Jan Briese, ebenso zum Gelb-Orangegurt: Joshua Pannewitz, Lilian Schrader u. Felicitas Schwart. Glückwunsch zum neuen Gürtel!

Nun gilt es, die neuen Graduierungen mit Trainingsfleiß und -einsatz weiter zu untersetzen und die hart erarbeiteten Kenntnisse stetig zu verbessern und möglichst auch erfolgreich in Randori u. Wettkampf umzusetzen.

Vielen Dank an alle, welche die Durchführung der Prüfungen tatkräftig mit unterstützt haben.

Schaarschi

**VfL-Info
auch im
Internet**



Ines & Jörg Rudat (04/2018)	Ines & Jörg Rudat (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. Hagemeyer Deutschland GmbH (04/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
Ines & Jörg Rudat (04/2018)	Ines & Jörg Rudat (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Fa. VMM GbR (04/2018)	Tatjana Schreiber (Mali Tadoro) (04/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
Werner Adrian (06/2018)	Uschi Kolbe (Turnabt.) (05/2018)	Claudia Lebreton (06/2018)	Familie Andreas Seiffert (05/2018)	Alexa u. Dietmar Berndorff (06/2018)	W.-H. Schaar-schmidt (05/2018)	Uwe & Helga Schulz (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
Fam. Ingo Breyer (06/2018)	Fam. Ingo Breyer (06/2018)	Fam. Sebastian Duvina-ge (06/2018)			Fam. Torsten Schulz (06/2018)	Fam. Torsten Schulz (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
Fam. Ingo Breyer (06/2018)	Fam. Ingo Breyer (06/2018)				Fam. Torsten Schulz (06/2018)	Jutta & Bernd Jerke (Tennisabt.) (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
Bärbel Kirst (06/2018)	Manuel Fuentes (Abt.Ringen) (06/2018)	Helga Kunze (06/2018)	Briese Transporte GmbH (06/2018)	Briese Transporte GmbH (06/2018)	Friedhelm Dresp (VfL Tegel) (06/2018)	Jutta & Bernd Jerke (Tennisabt.) (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
Karlheinz Kirst (06/2018)	Matthias Fuentes (Abt.Ringen) (06/2018)	Renate u. Hans-Werner Bei-er (06/2018)	Briese Transporte GmbH (06/2018)	Briese Transporte GmbH (06/2018)	Stefan Kolbe (06/2018)	Stefan Kolbe (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)
					Lothar Naeth (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)	Lothar Naeth (06/2018)

Vettercolor GmbH



*Wir beraten Sie über
moderne Innenraumgestaltung
sowie individueller
Fassadenrenovierung*

- ▶ sämtliche Malerarbeiten
- ▶ Wärmedämmung
- ▶ Verlegen von Bodenbelägen

Mitglieder des VfL-Tegel erhalten
10% Rabatt!

*Malermeister
seit 45 Jahren*

Waidmannsluster Damm 142
13469 Berlin
Tel (030) 411 69 79
Fax (030) 411 69 07
E-Mail info@vettercolor.de
Internet www.vettercolor.de

JUDO Matten-Paten

Wir danken allen Mattenpaten, die bisher gespendet haben. Da wir noch Paten suchen, bitten wir um weitere Teilnahme an der Aktion. Schenken Sie Ihrem Kind oder Enkelkind eine Patenschaft, dies ist sicherlich auch ein besonderer Anreiz für die "Kids" ein „eigenes Mattenteil“ zu besitzen.

Wie können Sie eine Patenschaft erwerben und wie lange hält diese? Pro Mattenteil (1m²) kann eine komplette Patenschaft (50,-€) oder auch eine halbe Patenschaft (25,-€) erlangt werden. Jeder Pate wird an seinem Mattenteil, oder an den anteiligen Matten oder auch an mehreren Matten, mit einem Namensschild und dem Beginn der Patenschaft vermerkt. Die Patenschaft hält 2 Jahre und kann danach selbstverständlich verlängert werden. Sollte dies nicht gewünscht sein, erlischt die Patenschaft automatisch.

Eine Zuwendungsbestätigung, die Sie steuerlich geltend machen können, erhalten Sie selbst verständlich auf Wunsch vom Hauptverein. Für die Überweisung des Geldbetrages bitte den Abteilungsvorstand (E-Mail: christian@tegeljudo.de, Tel.: 0172/3044461) benachrichtigen, da eine Spendenankündigung ausgestellt werden muss. Zeitnah erhalten Sie dann die Kontoverbindung.



v. li.: Martin, Raphael, Ivan und Hugo



– Kendo –

Alljährliches „Hauen und Stechen“ beim Vereinsturnier

Auf dieses Datum haben wir gewartet: der 16.06.18 – unser alljährliches Vereinsturnier!

Trotz schweißtreibender Temperaturen sammelten sich (glorreiche) 10 teilnehmende Kendokas und die zwei fleißigen Helfer Stefan und Andreas zum freundschaftlichen Kendoturnier.

Es gab spannende Kämpfe, trotz einiger fehlender Gesichter und dank des Schweizer Turniermodus kam auch

jeder auf seine Kosten. Denn in diesem Turniermodus darf jeder, unabhängig von Sieg oder Niederlage, 5 Kämpfe austragen. Am Ende fix die Punkte zusammengezählt kamen wir auf folgendes Treppchen-Ergebnis: Als Dritter Hugo, unser engagierter Trainer, als Zweiter Ivan, unser Nachwuchstalent sowie Martin Richter, der sich als Erster über ein Original Tenugui (japanisches Tuch, bei uns als Antirtsch und Schweiß Tuch unter unseren Men verwendet) aus Japan freute. Und last but not least unser Kampfgeistpreisgewinner Raphael! Herzlichen Glückwunsch!

Anschließend luden uns Christian und seine Frau Sabine in liebevoll gewonnener Tradition wieder in ihren Garten ein zum Austausch und kräftestärkendem Grillen. Vielen Dank an Euch und vielen Dank an alle, die wieder ein tolles Vereinsturnier mitgestaltet haben! Alle sind wir siegreich an Spaß und neuen Erfahrungen, die gleich im nächsten Training eingebaut werden sollen. Also auf das nächste Mal, wenn es wieder heißt: Fighttoo...

Stefanie Molle

Telefon: 030 / 433 92 90

Tag und Nacht 24 Stunden erreichbar

Gloßmann
Bestattungen

- Erd-, Feuer- und Urnenseebestattungen
- Beisetzungen in Berlin und im Umland
- Überführungen im In- und Ausland
- Ausführliche und persönliche Beratung
- Individuelle, wunschgemäße Gestaltung der Beisetzung
- Fachliche Gestaltung von Trauerdrucksachen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch kommen wir natürlich auch gerne zu Ihnen



Tile-Brügge-Weg 15-17
13509 Berlin (Tegel)

www.glossmann-bestattungen.de



Traurige Mitteilung

Am 13. Juli verstarb unser Mitglied Inge Mühling, kurz nach Vollendung ihres 79. Lebensjahres. Zusammen mit ihrem Mann Horst wurde sie im Jahr 2000 Mitglied im VfL Tegel. Ihren Angehörigen gilt unser aufrichtiges Beileid.

Dagmar Wisniewski
Schriftwartin LA

Halbmarathon in Hamburg

Hallo liebe Sportfreunde!

Keine Angst, ich will Euch mit meinem Hamburg nicht nerven. Deswegen nur kurz: Halbmarathon in Hamburg: Herrlicher Sonnenschein, tolle Stimmung, das Panorama um die Außenalster einmalig schön, keine nennenswerten Probleme beim Lauf, die Zeit so um die 2:42h entspricht meinem momentanen Leistungsvermögen. Großer Jubel im Ziel bei Pflanzen und Blumen!

Geschafft, genossen und nun ab ins Alte Land in den Urlaub hinterm Elbdeich.

Am nächsten Tag der übliche Spaziergang mit meiner Frau auf dem Deich. Plötzlich fragt sie: „Was steht eigentlich auf dem neuen T-shirt vom HM?“ Meine Antwort: „Weiß ich nicht, muss ich mal ausziehen.“

Gesagt getan, und dann kam die Überraschung: HH Half Runners High, ganz groß, und dann in klein folgender Text: „(altum cursores) Runner's high (dt. Läuferhoch) bezeichnet ein beim Langstreckenlauf auftretendes Hochgefühl. Der Sportler erlebt idealerweise einen schmerzfreien und euphorischen Gemütszustand, der ihn die körperliche Anstrengung vergessen lässt und ihm das Gefühl gibt, ‚ewig

weiterlaufen zu können. Dieser Zustand ist individuell verschieden und tritt, wenn überhaupt, erst bei einer Belastungsintensität von ca. 80% der maximalen Sauerstoffaufnahme auf.

Ich sag nur: „Donnerwetter! Das auf meinem T-shirt!“

Meine Frau nach langem Schweigen: „Komm, ich mach Abendbrot. Und dann kannst du mir das ja mal erklären, du Laufheini.“

Ich habe es versucht... aber es war nur der Versuch.

Aber ihr, meine Lauffreunde, versteht, was gemeint ist.

Heinrich Fleck

20. Mercedes-Benz-Halbmarathon/10km-Lauf/Mini-Marathon in Berlin-Reinickendorf

Der Count Down für den am 2. September stattfindenden Laufwettbewerb hat begonnen: um 9:00 Uhr startet der Halbmarathon, um 9:20 Uhr folgt der 10-km-Lauf, um 9:30 Uhr starten die Kinder ihren Mini-Marathon über 2,3 km.

Die drei Reinickendorfer Vereine RC Tegel, VfL Tegel und VfB Hermsdorf organisieren nun schon im 20. Jahr mit nur ehrenamtlichen Helfern, vom Cheforganisator bis zum Streckenposten diese größte Laufveranstaltung des Berliner Nordens. Insgesamt sind rund 250 Helferinnen und Helfer im Einsatz.

Die fast ebene Strecke führt die Läufer vom Start vor Mercedes-Benz in der Holzhauser Straße in Richtung Rathaus Reinickendorf, danach durch Borsigwalde und nach Tegel bis an den See. Das Ziel befindet sich wieder in der Holzhauser Straße. Diese Runde ist genau 10 km lang und wurde zuletzt 2004 nach den AIMS-Regeln vermessen. 2015 wurde die Streckenvermessung vom DLV bestätigt und bis 2019 verlängert. Die Halbmarathonläufer laufen diese Runde 2x, ergänzt durch eine kleine Schleife



Glasreinigung mit Rahmenwäsche

Mit der professionellen Systemreinigung und -pflege sind Ihre Teppichböden und Polster bei uns in den besten Händen.

Teppich- und Polsterreinigung

Die freundlichen Mitarbeiter vom **FIEDLER SERVICE** möchten Ihnen diese zeit- und kraftraubende Tätigkeit gern abnehmen.

Alle auszuführenden Arbeiten werden mit modernsten Maschinen und durch kompetente, freundliche Mitarbeiter erledigt. Je nach Art der Verschmutzung kommen unterschiedliche biologische Reinigungsmittel zum Einsatz.

Wir erstellen Ihnen gern ein kostenloses Angebot und kommen auch nach dem Feierabend oder am Samstag zu Ihnen.

Vereinbaren Sie noch heute Ihren unverbindlichen Beratungstermin!

**FIEDLER
SERVICE**

Wittestraße 70 · 13509 Berlin

Telefon **030 41 70 60 - 0** · Telefax 030 41 70 60 - 50

www.fiedler-service.de · info@fiedler-service.de





auf dem Borsigdamm. Die „Mini-Marathonis“ nutzen eine eigene Runde rund um das Mercedes-Gelände.

Im Rahmen des Halbmarathonlaufes findet auch die Berlin-Brandenburgische Halbmarathonmeisterschaft statt. Dafür ist ein eigener Startblock vorgesehen.

Wie in den vergangenen Jahren werden wieder sehr viele Läuferinnen und Läufer den Mercedes-Benz-Halbmarathon als letzte Formüberprüfung für den Berlin-Marathon nutzen, der zwei Wochen später stattfindet. Der Veranstalter erwarten wieder ca. 2000 Teilnehmer.

Streckenrekorde auf der Halbmarathonstrecke wurden durch Nils Bubel 2013 in 1:07:50, bei den Frauen durch Carolin Mattern 2016 in 1:19:40 aufgestellt. Auf der 10-Km-Strecke liegen die Rekorde bei den Männern bei 0:32:00 (2007 durch Robert Krebs) sowie bei den Frauen bei 0:38:14 (2012 durch Victoria Brandt aufgestellt).

Im Anschluss an die Siegerehrung des Halbmarathonlaufes findet eine Tombola mit wertvollen Sachpreisen unter den anwesenden Läufern/innen statt.

Anmeldungen für diesen Lauf können online unter www.mb-halbmarathon.de vorgenommen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei

Ingo Balke, Tel. 0171 173 98 42

Tobias Lohr, Tel. 0163 46092 60

Detlef Laße, Tel. 0178 400 99 33

Karl Mascher, Tel. 0160-58 20 20 9



100 Meilen Berlin – 160-Km-Mauerweglauf Generalprobe



Laufen, laufen, laufen, das wollen 8 Läufer und 1 Läuferin unserer Leichtathletik-Abteilung am 11./12. August 2018 beim 160 Km Lauf auf dem ehemaligen Grenzweg, dem Mauerweg.

Bei einer von der LG Mauerweg veranstalteten Generalprobe am 23./24.Juni über 55 Km und 45 Km konnten sich die Teilnehmer/innen auf der Originalstrecke auf dieses Großereignis vorbereiten. Das angestrebte Tempo betrug 6:45–7:00

Min./Km, wobei jeweils nach acht Kilometern ein Verpflegungspunkt eingerichtet war – hervorragend organisiert. Da „Gruppenzwang“ bestand, durfte kein Läufer einfach weglaufen, nein, es sollte in der Gruppe gemeinsam gelaufen werden. Und wenn doch ein Läufer zurückblieb oder



ANWALTSBÜRO

H. G. Hell

Rechtsanwalt und Notar

– Fachanwalt für Familienrecht –

Bundesallee 91
12161 Berlin

U-Bhf - Ausgang
Walther-Schreiber-Platz

Tel: 852 80 13

Tätigkeitsschwerpunkte:

– Familien- und Erbrecht
– Arbeitsrecht

Interessenschwerpunkte:

– Verkehrsunfallregulierung
– Verkehrsbußgelder

www.RAHELL.de

Fax: 852 40 76



einmal in die „Büsche“ musste, so wurde eine „Gehpause“ angeordnet, bis die Gruppe wieder beisammen war. An den Verpflegungspunkten wurde grundsätzlich 4–5 Minuten Pause gemacht, damit jeder genügend Zeit hatte, ausgiebig zu trinken und entsprechende Nahrung zu sich zu nehmen. Ohne zusätzliche Nahrungsaufnahme bei so langen Strecken geht es nicht und vor allem immer wieder trinken und nochmals trinken.

Gabriella Donatasson am 1. Tag bis Km 30 und Paul Müller an beiden Tagen insgesamt 100 Km nahmen diese Gelegenheit war. Paul, dessen Körper sonst unterwegs fast keine Flüssigkeit und keinerlei Nahrung aufnehmen kann, konnte durch die angeordneten Pausen nun doch etwas trinken und leichte Nahrung zu sich nehmen, was sein Körper auch akzeptierte und was sich sehr positiv auf sein weiteres Laufverhalten und sein Durchhaltevermögen auswirkte. Bei der Generalprobe hat es jedenfalls geklappt, und so konnte er die 55 Km nach 6:21 Stunden und die 45 Km nach 5:06 Stunden beenden. Bei seinem Einzellauf über die 160 Km muss er sich einfach dazu zwingen und sein Begleiter muss ihn solange an den Verpflegungsstellen „festhalten“, bis er ausreichend getrunken und gegessen hat.

Mitlaufen kann ich nicht mehr, schade, schade! Aber dabei sein möchte ich doch. So werde ich als Begleiter auf dem Fahrrad eine unserer zwei Staffeln ca. 70 Km begleiten, vom 2. Wechsellpunkt am Schloss Sacrow, über Spandau, Hennigsdorf bis zum Ziel im Ludwig-Jahn-Sportpark.

Aber auch die Fahrradbegleiter müssen sich auf die langen Strecken und das Tempo der Läufer einstellen. Ein Tempo von 8-10 Km/Stunde mit dem Fahrrad zu fahren, und das über Stunden hinweg, ist nicht ganz ohne. 6-7 Stunden im Training und bis zu 12 Stunden im Wettkampf auf dem Sattel zu verbringen bedarf schon einer gehörigen Portion an „Sitzfleisch“.

Bei dieser „Geschwindigkeit“ kann jede kleine Unachtsamkeit, besonders in der Nacht, jede Steinkante, jeder Ast und jede kleine Welle schon mal zum Sturz führen, was mir bei der Generalprobe auch zwei Mal gelungen ist. Wenn das kein gutes Omen ist! Alles ist noch einmal gut gegangen und auch mein „Begleiter“ (Fahrrad) blieb ohne Schaden.

Alles in Allem, die Generalprobe war schon, dank der guten Organisation, auch für mich als Fahrradbegleiter ein Erlebnis mit vielen Informationen und Erkenntnissen. Was wird uns nun der Wettkampf bringen und wird hoffentlich das Wetter mitspielen. Unsere Teilnehmer, Paul Müller als Einzellaufer und die Staffelläufer/inn: Elke Hoinka, Erik Stahnke, Holger Stuckwisch, Hartmut Roloff, Stefan Diening, Oliver Bolm, Karl Mascher, Thomas Bolm, sowie die Fahrradbegleiter Ulrich Mewes, Carsten von Heine und Ingo Balke werden nach dieser Laufveranstaltung viel zu berichten haben.

Ingo Balke

Danksagungen

Waltraut Giesler hat sich bei mir sehr herzlich für die Glückwünsche und Gutscheine von der LA und dem Präsidium anlässlich ihres runden Geburtstages bedankt.

Dagmar Wisniewski
Schriftwartin LA

Liebe Dagmar,
vielen Dank für die lieben Wünsche zu meinem Geburtstag.

Das neue Lebensjahr hat mich bereits bei mehreren LA-Meisterschaften im Kampfrichtereinsatz gesehen. Der Höhepunkt wird der Einsatz bei der LA-Europameisterschaft im August sein.

Herzliche Grüße,

Winfried Jost

Danke! Danke!

Ich möchte mich hiermit für die Glückwünsche und Gutscheine zu meinem Geburtstag recht herzlich bei dem Präsidium und dem Vorstand der Leichtathletik-Abteilung bedanken.

Felix für Lieselotte Kunst

222 – bin wieder dabei

Im letzten VfL-Info-Heft (Ausgabe 05-06/2018) habe ich von meinem Missgeschick beim Ultralauf „Harzquerung“ berichtet. Am 28. April „zerlegte“ ich mein Syndemoseband im rechten Sprunggelenk, was mir eine sechswöchige komplette Laufpause bescherte und weitere Wochen mit langsamem Wiederaufbau der Kondition. Am 22. Juli war es dann so weit – der nächste und endlich 222. Marathon (oder länger) stand an.

Da es in den heißen Monaten nur wenige Marathons gibt, musste ich bis in den südlichsten Süden Deutschlands fahren – zum Füssener Königsschlösser-Romantik-Marathon. Bereits am Samstagmittag fanden mehrere Kinderläufe sowie ein 10 km- und Halbmarathonlauf statt. Am Sonntag hieß es dann früh aufstehen, denn der Startschuss zum Marathon erfolgte schon um 7:30 Uhr, um der Sommerhitze zu entgehen. Allerdings hatten wir ziemlich trübes Wetter bei frischen 14 Grad am Morgen und 19 Grad im Ziel. Auch einige kurze leichte Regenschauer überraschten uns – wir in Berlin hatten so etwas in diesem Sommer schon monatelang nicht mehr erlebt. Viele Pfützen vom starken nächtlichen Dauerregen erforderten erhöhte Aufmerksamkeit, wollte man nicht mit nassen Laufschuhen unterwegs sein.

Wegen meiner langen Laufpause ging ich ganz vorsichtig in's Rennen. Zuerst wurden wir ca. 500 Läuferinnen und Läufer durch das noch verschlafene Füßen geleitet, dann zum Hopfensee (kommt hier das bayerische dünne Bier her?), den wir im Uhrzeigersinn umrundeten. Von schöner



OPTIK HEYER

Brillen in Tegel

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78
www.brillen-in-tegel.de · brillen-in-tegel@live.de

Wandertag der NWer

Claudia und Peter hatten für den 29.07. einen Ausflug in den Plänterwald organisiert. Insgesamt 16 Personen trafen sich auf dem S-Bahnhof Waidmannslust. Nach einmaligem Umsteigen begann am S-Bahnhof Baumschulenweg der „Fußweg“, diesmal ohne Stöcke. Claudia erzählte kurz etwas über die Historie des Plänterwaldes und den Ablauf der Tour.

Auch an diesem Tag meinte es die Sonne wieder sehr gut mit den Berlinern. Nachdem es am Vorabend noch Blitz, Donner und Regen gegeben hatte, zumindest in den nörd-



lichen Bezirken, wurde es im Laufe des Tages immer freundlicher und wärmer. Im Wald war es aber sehr angenehm. Der Weg führte uns vorbei am geschlossenen Spreepark, zur Insel der Jugend, auf die wir einen kurzen Abstecher machten. Auf dem Restaurantschiff Skipper, das dort festgemacht ist, wollten wir eigentlich einkehren. Da Claudia dort aber keine Plätze hatte reservieren können, war ein italienisches Lokal am Treptower Park unser Ziel. Der Weg dorthin führte uns noch an der Archenhold Sternwarte und dem Karpfenteich vorbei. Am Ufer der Spree und auf dem Wasser herrschte bei dem Wetter reger Betrieb. Um die Mittagszeit erreichten wir die Pizzeria, wo im schattigen Vorgarten für uns eingedeckt worden war. Es war sehr angenehm dort zu sitzen, nur der Straßenverkehr war etwas störend. Nachdem sich alle gestärkt hatten, machte sich der Großteil der Teilnehmer auf den Heimweg. Sechs Personen suchten noch das Sowjetische Ehrenmal auf. Dort konnten wir noch miterleben, wie ein ADAC-Hubschrauber vor der Grünfläche landete. Kurz mussten wir unsere Kopfbedeckungen festhalten, bzw. den Kopf zur Seite drehen, da ganz schön viel Staub aufgewirbelt wurde. Die S-Bahn brachte uns dann wieder in den Norden Berlins.

Vielen Dank an Claudia und Peter, die sich wieder liebevoll um die Organisation gekümmert hatten.

Dagmar Wisniewski



(Bier-)Schaumkrone war nichts zu sehen! Die Halbmarathon-Marke passierten wir wieder am Stadtrand von Füssen, anschließend wurde es etwas hügeliger, am Rand der Lech lief es sich aber trotzdem sehr angenehm. Relativ oft wechselte die Laufrichtung und wegen der jetzt doch sehr großen Abstände zwischen den Läufern und sehr kleinen Hinweisschildern war ich einige Male sehr unsicher, noch auf der richtigen Strecke zu sein.

Endlich grüßte von weitem das weltbekannte Schloss Neuschwanstein, leicht im Nebel versteckt und wie soeben aus einem Hollywood-Schinken entsprungen. Gerade auf diesem Streckenabschnitt (etwa 32. km) war es etwas hügelig und ich konnte viele Läufer – dank meines vorsichtigen Tempos in der ersten Streckenhälfte – einsammeln. 10 km vor dem Ziel lief ich auf eine russische Läuferin auf und wir liefen nun gemeinsam, uns in der Führungsarbeit abwechselnd, dem Ziel in der Fußgängerzone von Füssen entgegen. Mit nicht erwarteten 3:47:46 überquerte ich den Zielstrich, was dann tatsächlich den 1. Platz in der M65-Klasse bedeutete. Echt bayerisch wurde das dann in der stimmungsvollen Siegerehrung mit einem kleinen Präsentkorb – gefüllt mit Käse, Brot und Bier belohnt.

Somit war mein 169. Marathon abgehakt, zusammen mit meinen 53 Ultraläufen (50 km, 100 km, diverse „krumme“ Strecken, bis zu 24-Stundenläufen) ergibt das dann die „Schnaps“-Zahl 222. Hoffentlich kann ich noch einige weitere in den nächsten Jahren hinzufügen – falls Knochen, Bänder, Muskeln und Kopf dies möglich machen.

Karl Mascher

Wettkampfergebnisse von Juni bis Juli 2018

Datum	Lauf	Namen	Strecke km	Zeit	Platz (AK)
03.06.	Lichtenrader Meile	Müller Paul	15	1:09:08	1
		Oelwein Udo	15	1:29:38	2
07.06.	SCC-Teamstaffel	Donatasson Gabriella	5	?	-
		Kampet Tobias	5	?	-
		Müller Paul	5	?	-
09.06.	Hohenschönhausener Gartenlauf	Bolm Thomas	5,7	0:28:56	8
		Nischke Karlheinz	5,7	0:33:05	15
		Oelwein Udo	5,7	0:31:07	1
		Palm Melanie	5,7	0:25:32	1
		Roloff Hartmut	5,7	0:33:03	5
		Strese Andre	5,7	0:33:46	13
23.06.	Mauerweg-Generalprobe	Müller Paul	55	6:21:00	-

24.06.	Helios-Grunewaldlauf	Bolm Thomas	10	0:50:29	7
		Bröhl Hans Peter	10	0:54:03	4
		Ehrhardt Axel	10	0:43:29	7
		Oelwein Udo	10	0:55:33	2
		Palm Melanie	10	0:44:12	1
		Roloff Hartmut	10	0:56:40	6
		Mauerweg-Generalprobe	Müller Paul	45	5:06:00
29.06.	Zugspitzlauf Lübars	Bolm Thomas	12	1:14:04	6
		Bröhl Hans Peter	12	1:12:46	1
		Ehrhardt Axel	12	1:02:02	5
		Müller Paul	12	0:59:52	1
		Nischke Karlheinz	12	1:14:56	7
		Palm Melanie	12	1:00:51	1
		Stuckwisch Holger	12	1:08:30	8
30.06.	Hamburg-Halbmarathon	Fleck Heinrich	21,1	2:42:18	4
07.07.	Schweriner Fünf-Seen-Lauf	de Lorenzi Lahn Monika	5	0:52:31	-
		Kaping Claudia	5	0:51:35	-
		Lohan Ingrid	5	0:31:28	1
		Mensing Ernst	5	0:54:01	-
		Ohliger Gabriele	5	0:52:31	-
		Roloff Monika	5	0:55:59	-
		Ahrens Manfred	10	1:40:48	-
		Balke Ingo	10	1:28:59	-
		Eggert Angela	10	1:41:27	-
		Fürst Karin	10	1:35:13	-
		Kaping Peter	10	1:24:05	-
		Luedtke Schälike Christina	10	1:40:50	-
		Mascher Annemarie	10	1:30:21	-
		Mascher Karl	10	0:49:02	2
		Menger Ellen	10	1:30:37	-
		Menger Hans	10	1:38:19	-
		Riedel Sibylle	10	1:47:44	-
		Roloff Hartmut	10	0:59:47	19
		Stuckwisch Holger	10	0:50:22	24
		Stumpf, Anette	10	1:41:31	-
Vetter Karla	10	1:30:36	-		
Mikolajski Katrin	21,1	1:52:00	4		
15.07.	Havelllauf	Bolm Thomas	13,7	1:10:48	6
		Ehrhardt Axel	13,7	1:02:13	9
		Palm Melanie	13,7	1:03:11	1
22.07.	Füssener Königsschlösser-Marathon	Mascher Karl	42,2	3:47:53	1
	Sankt Petersburg	Nieser Hiltrud	10	1:11:34	3

Alle Zeiten und Platzierungen wurden den offiziellen Ergebnislisten der einzelnen Läufe entnommen. Möchte jemand der aufgeführten Läuferinnen oder Läufer zukünftig nicht mehr in der regelmäßig aktualisierten Liste in der VfL-Info genannt werden, ist das selbstverständlich möglich. Ich bitte dann um eine kurze Mitteilung an karl.mascher@t-online.de

Karl Mascher

SEIT
30
1986

M&W BÜROBEDARF

Schubartstr. 33-37
13509 Berlin

☎ **030 - 43 55 70 6**

SCHREIBWAREN
Was für Büro & Schule... und vieles mehr!

Mo. bis Fr. 10:00 - 17:00 Uhr
www.MWBUEROBEDARF.de

– Ringen –

16. Juni 2018

Der 3. Helly-Cup der Ringerabteilung des TUS Hellersdorf war mit 122 Teilnehmern aus 12 Vereinen stark besetzt.



1. Platz VfL Tegels Ismael

- VfL Jungringer Islam Soltymuradov kämpfte sich im Pool mit drei schnellen Schultersiegen in das große Finale. Hier wartete Emil Baldauf vom SV Preußen auf ihn. Islam gab einige Punkte ab und lag zur Pause 3:6 hinten. In der Pause wurde er von Trainer Matti neu eingestellt, und so ging er entschlossener in die 2. Runde. Nach einem gelungenen Angriff konnte er Emil schultern und sicherte sich damit den 1. Platz.
- Schülerin Mina Marie Refai
Im 1. Kampf gegen Emil Baldauf von Preußen war nichts zu holen, so dass sich Mina auf ihren zweiten Kampf vorbereiten konnte. Ihren zweiten Gegner kämpfte sie mit starken Beinangriffen nieder. Leider musste der Jungringer von TUS verletzt aufgeben. Wir wünschen an dieser Stelle gute Besserung! Der dritte Kampf ging wieder gegen einen Preußen. Mina griff beherzt an, wurde aber ausgekontert und landete auf den Schultern. Trotz schöner Brücke konnte sie sich nicht mehr befreien. Am Ende ein 7. Platz mit einer starken kämpferischen Leistung.
- Schülerin Magdalena Heinrich machte ihren 1. Wettkampf und präsentierte sich zum Auftakt sehr stark. Sie hielt über drei Minuten mit voller Kraft dagegen und konnte sogar eine Wertung erkämpfen. Ihr zweiter Gegner war noch etwas zu stark.

Insgesamt eine starke Leistung der drei Teilnehmer und ein gut ausgerichtetes Turnier der Hellersdorfern. Vielen Dank dafür!

Matti

2. Juli 2018
Ringer-Kadetten-WM



Die kroatische Hauptstadt Zagreb empfing Anfang Juli 2018 die besten Ringer der Welt im Kadettenalter.

Es trafen hier die verschiedenen Ausbildungsstrategien der Kontinente aufeinander. Die europäische Lesart des Ringkampfsports (geprägt durch die russische Schule, Azerbaidjan, Georgien etc.) begegnet der des asiatischen Kontinents (von Japan, Iran und Korea präsentiert); aber auch der amerikanische Weg durch die Sichtungs-, Ausbildungs-, Förder- und Wettkampfprogramme von US-Wrestling war vertreten. Welchen Leistungs-

stand? Können die West-Europäer (Deutschland, Skandinavien etc.) im „Konzert“ der Großen mitspielen? Welche an dieser Weltmeisterschaft erfolgreichen jungen Athleten marschieren in der Zukunft an die Weltspitze im Elitebereich?

Das Leistungsgefälle war beachtlich. Die kämpferische Note dominierte über die der Technik. Oftmals entschieden Entschlossenheit aber auch technische Fehler in den letzten Sekunden über Sieg oder Niederlage.

Der dreifache Deutsche Jugend-Meister vom VfL Tegel, Joshua Morodion, konnte bei seiner ersten Weltmeisterschaft zwei Kämpfe gewinnen. Ein Tross von Tegeler Unterstützern war an seiner Seite und fieberte bei seinen Kämpfen mit. Mit dem 8. Platz in der 80 kg-Klasse war „Joshi“ der zweitbeste Deutsche Teilnehmer. Was für eine Leistung. Respekt!

M&M



Quelle. Ringerspiegel Schweiz: Gerhard Remus

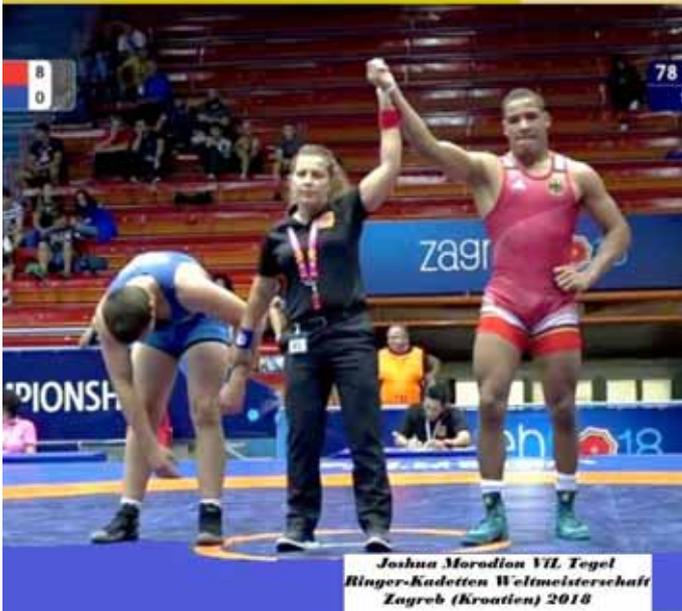
Chronik von Joshua Morodion

2018

Weltmeisterschaft der Kadetten in Kroatien (Zagreb)
8. Platz Freistilringen Gewichtsklasse bis 80 kg



*Joshua (Joshi) Morodion
Berliner Meisterschaft
2011*



*Joshua Morodion VII. Tegel
Ringer-Kadetten Weltmeisterschaft
Zagreb (Kroatien) 2018*

Deutsche Meisterschaft A-Jugend
1. Platz Freistilringen bis 80 kg

2017

Deutsche Meisterschaft A-Jugend –
1. Platz Freistilringen bis 69 kg

2016

Berliner Meisterschaft
1. Platz Freistil

2015

Deutsche Meisterschaft B-Jugend
3. Platz Freistil
Mitteldeutsche Meisterschaft B-Jugend
1. Platz Freistil
Berliner Meisterschaft
1. Platz Freistil

2014

Deutsche Meisterschaft B-Jugend –
1. Platz Freistil 46 kg

2013

Mitteldeutsche Meisterschaft
1. Platz Greco 46 kg

2011

Brandenburgische Meisterschaft
1. Platz
Norddeutsche Meisterschaft
2. Platz



– Tanzen –



Wollten Sie schon mal bei der sympathischen 2-fachen „Let's Dance“ Gewinnerin Ekaterina Leonova trainieren? Oder wollen Sie von Joachim Llambi wertvolle Tipps bekommen, wie man auf einem Ball trotz voller Tanzfläche schön aussehen kann? Dann müssen Sie sich den 10. und 11. November 2018 unbedingt vormerken. Der TC Blau Gold veranstaltet bereits zum sechsten Mal das Dancecamp! An diesem Wochenende erwartet Sie ein breitgefächertes Programm mit 20 Workshops von Standard, Latein bis Tango Argentino, Discofox und Salsa, tolle Tanznacht und jede Menge Spaß. Seien Sie dabei, wir freuen uns auf Sie! Nähere Information und Anmeldung finden Sie ab Ende August unter: www.tc-blaugold.de/dancecamp

Line Dance Star Awards für Silvia Schill

Die Tanzabteilung ist sehr stolz, dass auch in diesem Jahr unsere Linedance-Trainerin Silvia Schill zu den Preisträgern des Line Dance Star Awards gehört! Bei der Award-Gala am 28. Juli 2018 wurde sie in Kategorien „Choreograf des Jahres“ und „Tanz des Jahres Intermediate“ ausgezeichnet. Die Line Dance Star Awards werden einmal jährlich an Choreografen, Trainer, Veranstalter und DJs in verschiedenen Kategorien vergeben. Sie sind ein Publikums-Preis und unabhängig von Verbänden und Organisationen. Wir gratulieren Silvia Schill ganz herzlich zu diesem Erfolg!



Let's Dance ... DiscoFox

Neue Figuren, tolle Kombinationen, Schrittvariationen und vor allem ganz viel Spaß. Ab dem 2. September 2018 um 14 Uhr startet für alle DiscoFox-Begeisterte unser neuer DiscoFox-Club, der im 14-täglichen Rhythmus stattfinden wird. Weitere Informationen unter www.tc-blaugold.de oder discofox@tc-blaugold.de

**VfL-Info
auch im
Internet**



– Tennis –

Tennis „life“ beim VfL Tegel 1891 e.V.

In der ersten Septemberwoche 2018 ist der VfL Tegel an der Hatzfeldtallee 29 in Berlin-Tegel der Ausrichter des 7. Senioren Leistungsklassen- und Ranglisten-Turniers (LK und RL), das im Bereich des Tennis-Verbands Berlin-Brandenburg (TVBB) ausgetragen wird.



Nach denselben Spielregeln, nach denen Angelique Kerber in Wimbledon 2018 gewonnen hat (hier wird der dritte Satz in einigen Konkurrenzen jedoch im Match-Tie-Break entschieden), wird vom Samstag, dem 1.9., bis zum Samstag, dem 8.9., täglich von 9 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit auf den 6 vereinseigenen Plätzen neben dem Vereinheim, Tennis gespielt.

Auch dieses Leistungsklassen-Turnier (Abkürzung: LK) wird dazu verwendet, Spieler nach ihrer Spielstärke einzustufen.

Die Leistungsklassen reichen von LK1 (Weltranglistenspieler) bis LK23 (niedrigste Einstufung). Durch Siege in LK-Turnieren können Punkte gesammelt werden. Nur gewonnene Spiele werden mit Punkten belohnt. Die Anzahl der zu gewinnenden Punkte hängt von dem Unterschied der Leistungsklasse zweier Spieler ab. Gewinnt ein niedriger eingestufte Spieler gegen einen höher eingestufteten Spieler, so bekommt dieser mehr Punkte als wenn der Spieler mit der höheren Leistungsklasse gewonnen hätte.

Insgesamt werden rund 200 Tennisspielerinnen und Tennisspieler in den Leistungsklassen LK 8 bis 23 und den Altersklassen M30 | M50 | M60 | M70 | W40 | W60 erwartet. Die besten Spielberechtigten des VfL Tegel sind: Brigitte Weber (LK11) bei den Damen sowie Heinz-Georg Hoinka und Herwart Kazmierczak (beide LK9) bei den Herren.

In gewohnter Manier werden die Teilnehmer und Zuschauer eine harmonische und gesellige Atmosphäre auf den Plätzen und auf der neu gestalteten Terrasse vorfinden. Die hervorragende Verpflegung übernimmt unsere Gastronomie.

Eintritt frei! Alle sind herzlich willkommen!

Wer es beim VfL Tegel selber mit dem Tennis ausprobieren möchte, kann bei einem der größten Reinkendorfer Breitensportvereine mal reinschnuppern!

Liegt mir Tennis überhaupt? Für 6,- € die Stunde kann an solch einem Schnuppertraining teilgenommen werden, für das keine Vollmitgliedschaft erforderlich ist. Termine hierfür können mit Edwin Erzack abgestimmt werden. Erwachsene wenden sich bitte im Sommer und Winter an uns, um einen Termin individuell festzulegen. Für das Schnuppertraining stehen Tennisschläger zur Verfügung, so dass le-



diglich Sportkleidung und etwas zum Trinken mitzubringen ist. Nach einem solchen Probetraining kann man in eine passende Trainingsgruppe integriert werden. Um die Plätze wie ein Vollmitglied nutzen zu können, ist dann eine Schnuppermitgliedschaft erforderlich. Für Erwachsene beschränkt sich der Zeitraum für das Schnuppern auf den 01.06 bis 30.09. (70 €). Kinder und Jugendliche können jederzeit einsteigen und für 3 Monate (30 €) am Vereinsleben teilnehmen. Schnuppermitgliedschaften können nur einmal gebucht werden und laufen ohne Kündigung nach Ablauf der Zeit aus, anschließend kann der Antrag für eine Vollmitgliedschaft ausgefüllt werden.

Noch mehr im Internet: www.vfl-tegel-tennis.de

„Von der Dampflok überrollt!“

Unser einziges Heimspiel am 7. Juni 2018 gegen SG Bergmann-Borsig verloren wir mit 0:6.

Wir wurden von der Borsig-Dampflok überrollt ...

Übrigens wurde Johann Friedrich August Borsig am 23. Juni 1804 in Breslau geboren und verstarb am 6. Juli 1854. Er war derjenige, der 1840 mit der Konstruktion seiner ersten Dampflok begann.

Einen berühmten Gast als Tennisspieler hatten wir noch in Thomas Müller, Olympiasieger im Rodeln und später der Chef der DDR-Mission.



Unsere Mannschaft trat mit folgenden Spielern an: Dieter Reschke, Alfons Fuchs, Franz Klimpel, Wolfgang Linsler und Uli Vetter. Die Plätze 1–4 waren vortrefflich von unserem Platzwart Bernd Hohlin vorbereitet. Danke Bernd!!

Wie immer waren wir ein guter Gastgeber und ließen durch unsere Wirtin Michaela Roastbeef mit Remouladensoße, Salat und Bratkartoffeln servieren. An dieser Stelle nochmals ein Dankeschön an unsere Wirtin.

Da es bestimmt von den anderen Vereinsmitgliedern, die nicht in die Verbandsspiele eingebunden sind, nicht einfach ist, auf das Tennis spielen zu verzichten, möchten wir auch hier ein herzliches Dankeschön für euer Verständnis loswerden!

Zum Schluss noch etwas Nachdenkliches:

„Drei Dinge kann man nicht ändern:
Das gesagte Wort,
den abgeschossenen Pfeil

Jörg Zins
Mannschaftsführer der 1. Herren 70

„Im Wannsee wurden wir nass gemacht!“

Im wahrsten Sinne ging es nämlich zum TC Weiße Bären Wannsee.

Im Kombi von Uli Vetter fuhren Dieter Reschke, Alfons Fuchs, Franz Klimpel und Gerd Zippan mit Badehose und Tennisschläger rechtzeitig los, um den Stau an der 12 Millionen-Brücke am Wannsee zu umgehen.



Wir wurden in dem neuen Clubhaus herzlich begrüßt. Wir konnten aber aus Gründen des Mitgliederzuwachses von 300 auf 600 Mitglieder nicht auf vier Plätzen spielen, sondern nur auf zwei.

Damit verzögerte sich der Spielablauf gewaltig. Erst um 16:30 Uhr waren wir dadurch mit allen Spielen fertig. Es war spannend: wir hätten 4:2 gewinnen können, aber es wurde leider ein 2:4. Es waren knappe Entscheidungen wie z.B. eine Führung von 4:1 im 2. Satz, die noch verloren wurde, und ein verlorener Match-Tiebreak. Was soll's: „Hätte, hätte, Fahrradkette!“ Viel wichtiger war es bei der Hitze in der knalligen Sonne, dass wir alle gesund geblieben sind und keine Sanitäter auf den Platz mussten.

Da im nächsten Jahr 2019 die 200-Hundert-Jahr-Feier in Neuruppin für Theodor Fontane stattfindet, erinnere ich mich an die Worte: „Luft und Bewegung sind die eigentlichen geheimen Sanitätsräte!“

Jörg Zins
Mannschaftsführer der 1. Herren 70

Tennis-Nostalgie

In dieser Saison haben sich neun Spieler im Kreis der 1. Herren60 zusammengefunden: Heinz, „Katschi“, Günter, Wolfgang, Peter, Bernd, Thomas, Hans-Jürgen und „Papi“.



Die meisten von uns haben schon vor mehr als 40 Jahren zusammen Mannschaftstennis für den VfL Tegel gespielt! Obwohl wir in ungewöhnlichem Maße von Verletzungen verfolgt wurden und unsere Aufstiegsträume somit früh platzen, sprang am Ende ein ehrenwerter Mittelplatz in der Verbandsoberrliga heraus.

Ein besonderer Dank gilt den Spielern, die die Doppelbelastung in der Herren60 und Herren65 in Kauf nahmen und sich sogar gesundheitlich angeschlagen zur Verfügung stellten. Herausragend war unser „Leuchtturm“ Heinz Hoinka, der an Position 1 nicht nur Top-Leistungen zeigte, sondern sich immer in den Dienst der Mannschaft stellte und auch viele hundert Flug- und Autobahnkilometer nicht scheute, um pünktlich für uns auf dem Platz zu stehen.

Vielen Dank auch an Jürgen Gebhardt, Peter Rezek und Friedhelm Dresch, die einsprangen, als wir angesichts unserer Verletztenmisere Unterstützung brauchten!

Neben den sportlichen Ergebnissen zählen für uns die vielen schönen Gemeinschaftserlebnisse, die sich während der Spiele, aber auch im Rahmen der bei uns üblichen „Nachbesprechungen“ ergeben haben.

Auf eine weitere tolle Saison nächstes Jahr!

Thomas May
für die 1. Herren 60

FLEISCHER · HÜTTE

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwalt



Rechtsanwalt und Notar a. D.

Heinz F. Fleischer

Mitglied im DAV

- Immobilien- und Grundstücksrecht
- Wohnungseigentumsrecht
- Mietrecht/Pachtrecht
- Erbrecht
- Nachlassabwicklungen
- Vertragsrecht



Rechtsanwalt und Notar

Heinz-Günter Hütte

Fachanwalt für Familienrecht
Mitglied im DAV

- Notariat
- Familienrecht
- Scheidungs- und Unterhaltsrecht
- Verkehrsrecht
- Straf- u Ordnungswidrigkeitenr.
- Allgemeines Zivilrecht

Kontakt:

Kanzlei Fleischer Hütte
Olafstraße 17
13467 Berlin-Hermsdorf

www.rechtsanwalt-huette.de

Telefon: 030 404 50 99 oder 030 404 67 84
Telefax: 030 404 83 22
E-Mail: info@rechtsanwalt-huette.de

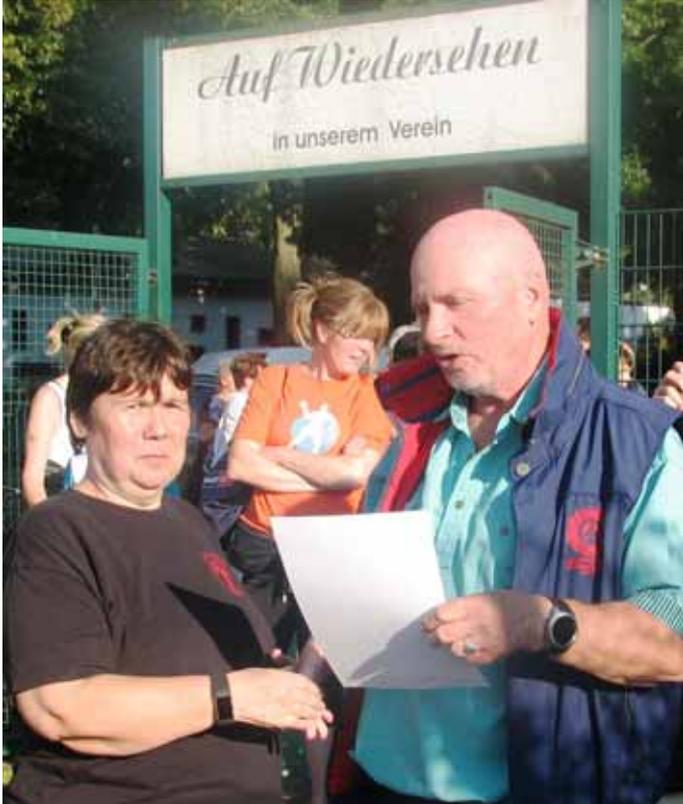


– Turnen –



Rundenlauf am 27.6.2018 – Platz 1 für die Turnabteilung

Wir haben es geschafft, den 1. Platz – trotz gleichzeitiger Fußballübertragung – zu erringen.



Dank unserer Mitglieder, die lieber das gemeinsame Laufen oder Gehen vorgezogen haben, um anschließend bei einem vom Hauptverein gesponserten Grillwürstchen zusammensitzen. Dadurch haben wir mit beinahe der Hälfte (79) der insgesamt anwesenden fast 200 Teilnehmer aus 11 Abteilungen und den entsprechend „angehäuft“ Runden den 1. Platz errungen.

Danke an alle Mitglieder der Turnabteilung – insbesondere den so zahlreich erschienenen älteren Turnerinnen, die diesen 1. Platz mit ermöglicht haben.

Das Wetter war erträglich, wenn auch gut 200 m auf der Tartanbahn in der prallen Sonne gelegen haben, war die Stunde immer noch besser zu bewältigen als im vergan-

genen Jahr mit dem durchgehenden Regen.

Allen Teilnehmern der Turnabteilung, die der Fußballübertragung getrotzt haben, nochmals ein besonderes Dankeschön – wir werden uns eine sinnvolle Verwendung des erlaufenen Geldes überlegen.

Bei dieser jährlichen Veranstaltung konnte man wieder eine Stunde lang mit Mitgliedern anderer Abteilungen – ob jung oder alt – gemeinsam Sport treiben und ausgiebig kommunizieren.

Danke an das Präsidium für die Vorbereitung und Durchführung dieser besonderen Stunde.

Uschi

Schöner Abschluss

Da am 28.06.2018, unserem letzten Turntag vor den Sommerferien, fast schon traditionell unsere Halle gesperrt war – diesmal hatten sich Fledermäuse in der Halle eingeknistert – verlegten wir unsere Turnstunde kurzerhand nach draußen.



Nach einer „Ferienrallye“, bei der die Straße abgelaufen und allerhand Interessantes am Wegrand gefunden werden musste, trafen wir uns am Zielort der Rallye, um noch viel Spaß mit dem Schwungtuch und Seifenblasenwettputzen zu haben.

Ein Eis für alle bildete bei schönstem Sommerwetter den krönenden Abschluss.

Wir hatten wie immer viel Spaß miteinander und freuen uns, nach den Ferien jeden Donnerstag wieder im Wildganssteig zusammen zu turnen.

Wir wünschen allen schöne Sommerferien!

Die Heiligensee-Turnmädchen mit
Sigrun, Romina, Sophia und Lena



Ihr Partner für:

- Fenster- und Glasreinigung
- Teppich- und Polsterreinigung
- laufende Büro- u. Wohnungsreinigung
- Sonderreinigung
- Hausmeisterservice
- Gartenpflege und Baumschnitt
- Wohnungsauflösung bis Besenrein



Haus- & Gebäudereinigungsgesellschaft mbH

Tel.: 030 4020989-5

Fax: 030 4020989-4

meha@gebaeudereinigung-mch.de

www.gebaeudereinigung-mch.de



VfL Tegel sucht eine/n Übungsleiter/in!

Du bist sportlich, hast Erfahrung im Gerätturnen und Umgang mit Kindern?

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen macht Dir Spaß?

Dann bist Du bei uns im VfL Tegel genau richtig!

Für unsere Gruppen allgemeines Gerätturnen weiblich suchen wir ab September 2018 tatkräftige Unterstützung.

Bist Du Übungsleiter/in oder Sportstudent/in und jetzt interessiert, dann melde Dich bei einem der größten Reinickendorfer Breitensportvereine.

Bewerbungen an Ansprechpartner:

christinacybinski@gmx.de



– Tischtennis –



Nur acht Mannschaften für die neue Spielzeit gemeldet

Ein heißer Sommer ist auf der Zielgeraden. Auch für die TT-Abteilung waren es heiße Tage, zumindest für das Team der 1. Damen. Bis heute (Redaktionsschluss) steht noch nicht fest, ob die 1. Damen ihren sportlich gesicherten Platz in der Regionalliga-Nord behalten dürfen oder zwei Klassen tiefer (Verbandsoberriga Ost) auflaufen müssen. Der Grund: Ein vermeidbarer aber nicht schwerwiegender Fristenfehler bei der Anmeldung. Nunmehr entscheidet das Bundesgericht beim Deutschen Tischtennis-Bund über den Startplatz der personell sehr gut aufgestellten Damenmannschaft.

Eine 2. Damenmannschaft konnte wegen Personalangel nicht mehr gemeldet werden. Bei den Herren treten vier Teams in der Spielzeit 2018/2019 an. Die erste Herrenmannschaft sollte in der Bezirksliga den Klassenerhalt schaffen oder sogar im oberen Tabellendrittel mitspielen. In der Bezirksklasse tritt die zweite Herrenmannschaft an. Auch dieses Team sollte nicht in die Abstiegszone geraten sofern die Personaldecke stabil bleibt.

Schwer dürfte es in der kommenden Spielzeit die 3. Herren haben. In der 1. Kreisklasse warten einige dicke Brocken auf das Team um Michael Winkler. Zudem könnten sich Personalengpässe einstellen. Die Vierte unternimmt einen erneuten Aufstiegsversuch. Das Team um Thosten Wsewoloschsky möchte zu gerne die 2. Kreisklasse verlassen. Die Senioren treten nunmehr in der 4. Klasse an. Ergänzt wird das Tegeler Ensemble mit einer Jungen- und einer Schülermannschaft. Die Anzahl von insgesamt acht Mannschaften ist seit vielen Jahren ein Minusrekord. Allen Teams viel Erfolg in der neuen Spielzeit, die Anfang September beginnt.

MT

– Geschäftsstelle –

SUDOKU

In dieser Ausgabe gibt es VfL Tegel T-Shirts zu gewinnen.

Bitte die Lösung für diese Ausgabe bis zum

2. 10. 2018

mit Vor- und Zunamen, Datum und Abteilung in den Briefkasten Hauptverein einwerfen oder in der Geschäftsstelle abgeben /einsenden.

Von allen richtigen Lösungen werden 3 Gewinner ausgelost, und in der nächsten VfL Info bekanntgegeben.

Man kann sich das T-Shirt nach dem Erscheinen von VfL Info 9+10/2018 abholen!

Der Name des Gewinners in der nächsten VfL Info.

Viel Spaß!

Tipp für Einsteiger: mit Bleistift und Radiergummi anfangen!

			2	6				1
9	5			1	7		6	4
			9			7		
8						4		6
		1		3		9		
								8
		9			6			
1	2		4	7			3	5
4				8	2			

Vor- und Zuname:

Abteilung:

Datum der Abgabe:

BRATKE

Sport & Ehrenpreise

Stempel & Schilder

Horst Bratke e.Kfm.

Fachhandelsbetrieb für Sportpreise-Stempel-Schilder

13509 Berlin (Tegel) Feldmarkweg 36

Tel. (030) 433 80 83 Fax: (030) 434 00 803

Internet: www.sportpreise-berlin.de

E-Mail: horst.bratke@arcor.de

Kein Ladenverkauf mehr,
nur Büroagentur mit allen Artikeln wie gehabt.

Besuchstermine bitte tel. vereinbaren

Liebe Mitglieder,

wie Ihr bestimmt wisst, sind die Versandkosten unseres Vereinsheftes inzwischen fast genauso hoch wie die Druckkosten.

Jedes Mitglied, das auf den direkten Postversand verzichtet, (VfL-Info kann über das Internet gelesen oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden) kann dazu beitragen, die Kosten für den Verein zu senken und mit etwas Glück auch gewinnen!

Hinweis für Unentschlossene: Abmeldung kann auch per E-Mail erfolgen: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Ich verzichte auf die Postzustellung:

Name und Abteilung

Datum und Unterschrift

Den Gewinn – diesmal ein Überraschungsgeschenk – bitte bis zum 31.8.2018 in der Geschäftsstelle abholen. Diesmal wurden folgende Mitglieder ausgelost:

Dagmar Karal
Felix Thiel

Tanzen
Floorball

++ Umzug ++ Namensänderung ++ Umzug ++

Liebe VfL'er,
wenn sich eure Anschrift oder Name geändert hat, so bitten wir um Mitteilung an die Geschäftsstelle,
Postanschrift: VfL Tegel Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin,
per Internet: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de,
persönlich: während der Geschäftszeiten oder in den Hausbriefkasten im Vereinsheim.

Ich bin umgezogen

Name:

Vorname:

Neue Anschrift:

.....

Telefon:

e-mail:

alte Anschrift:

Datum Unterschrift

Liebe Sportfreunde,

das Kartenspiel (Turnierskatspiel) mit Fotos vom Präsidium, Ehrenmitgliedern und VfL Tegel Verdienstplaketten-Trägern werden wir drucken lassen. Dann kann man sich über die noch unter uns lebenden Macher von heute und aus der Vergangenheit spielend informieren. Wer mehr über unseren Verein wissen möchte, dem empfehlen wir außerdem die Festschrift zum 125jährigen Vereinsjubiläum. Das Kartenspiel und die Festschrift gibt es demnächst in unserer Geschäftsstelle zum Selbstkostenpreis.



Euer Präsidium

– Kurzzeitsportangebote –

Fit durch die zweite Jahreshälfte

Nach den Sommerferien, ab Montag den 20.08. beginnt beim VfL-Tegel das 3. Trimester mit vielen interessanten Sportangeboten.

Unsere vielfältigen Fitness- und Gesundheitsangebote von A wie Aerobic bis Y wie Yoga richten sich an alle Altersklassen.

Unsere Angebote finden in den hellen, freundlichen, vereinseigenen Gymnastikräumen in der Hatzfeldtallee statt und werden von qualifizierten Trainern kompetent und fachkundig geleitet.

Im Mittelpunkt stehen immer Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden.... und natürlich der Spaß an Bewegung.

Sie würden gerne mitmachen? ...können sich aber nicht entscheiden oder sind unsicher weil Sie lange keinen Sport getrieben haben?

Dann rufen Sie uns an oder besuchen uns direkt in der Geschäftsstelle.... wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

Starten können sie jederzeit... auch während der laufenden Trimester. Zum „Schnuppern“ können jederzeit Probestunden gebucht werden.

Starker Rücken – starke Kids

ab dem, 21.08.2018

In diesem Angebot soll vor allem der Spaß an Bewegung vermittelt werden. Gleichzeitig werden die motorischen Fähigkeiten in spielerischer Form gefördert...

Die Körperwahrnehmung wird geschult, präventiv die Rückenmuskulatur gestärkt und damit schon frühzeitig Haltungsschäden entgegengewirkt...

Musik und altersgerechte Entspannungsübungen begleiten das gemeinsame Erleben in kleiner Runde... Es findet dienstags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr statt.

Eine komplette Übersicht und Informationen zu allen **Kurzzeit-Sportangeboten** finden sie auf unserer Internetseite www.vfl-tegel.de oder direkt in der **Geschäftsstelle des VfL-Tegel** in der **Hatzfeldtallee 29**, in **13509 Berlin**.

Die regulären Öffnungszeiten des Büros sind:

Mo – Fr: 10 – 12 Uhr, Di: 16 – 18 Uhr, Mi: 17 – 19 Uhr

Telefonisch erreichen Sie uns in den genannten Zeiten unter: **030 / 434 41 21** oder per email: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Herzlich Willkommen den neuen Mitgliedern im VfL Tegel 1891 e.V.

Nachname	Vorname	Abt.	Nachname	Vorname	Abt.
Neumann	Willi	HA	Blengino	Livia	TA
Becker	Denny	HA	Ollek	Robert	TA
Wilhelm	Carla	HA	Kiwull	Nikola	TA
Nzo Nkumattoi	Manuela	HA	Radunz	Iris	TA
Krips	Anton	HA	Walter	Susanne	TA
Fischer	Mathilda	HA	Arlt	Hanna	TA
Rasljanin	Aloina	HA	Kiwull	Halina	TA
Schultz	Emilia	HA	Weber	Tatjana	TA
Thieme	Justus	JU	Sothmann	Finn Niklas	TA
Ruszel	Liliana	JU	Andrade	Jenny	TE
Ludwig	Philip	KE	Andrade	Christian	TE
Wiechmann	Mathis	KE	Arcolano Veiras	Soledad	TE
Fröning	Nabila	LA	Blecke	Stefanie	TE
Beyer	Waltraud	LA	Brodie	Tyler	TE
Schneider	Joshua	RI	Enders	Amelie	TE
Hossaini	Abozar	RI	Ever	Lopez	TE
Garisch	Lisa-Marie	TA	Frey	Liam-Alexander	TE
Exner	Vivien	TA	Gnann	Sebastian	TE
Klotz	Hanna	TA	Grunwald	Romy	TE
Karal	Dagmar	TA	Krakowski	Emily	TE
Schulze-Karal	Christian	TA	Kröner	Vincent	TE
Wuttke	Josephine	TA	Krügel	Simona	TE
Vormoor	Christian	TA	Langner	Marie	TE
Sen	Suzan	TA	Mielenz	Peer-Ole	TE
Gatackic	Emina	TA	Otte	Alexander	TE
Bismark	Mira Mathilda	TA	Piron	Semida	TE
Sharaf	Estelle	TA	Piron	Ciprian	TE
Elbin	Giulietta	TA	Schimkus	Elian Taha	TE
Al-Baghlany	Alyna	TA	Vandersee	Sven	TE
Zottmann	Marcelina	TA	Albrecht	Sophie	TE
Oyadeyi	Annabelle	TA	Doloksaribu	Elias	TT
Hahn	Corinna	TA	Schumann	Konstantin	TT
Manthey	Sophie Luise	TA	Suszkiewicz	Nina	TU
Bredenbeck	Zoe	TA	Branczel	Karolina	TU
Schmidt	Elisa	TA	Branczel	Maja	TU
Stachowska	Malina	TA	Deicke	Wilhelmine	TU
Becker	Daniela	TA	Rolauffs	Ida	TU
Butz	Bettina	TA	Badetko	Loan	TU
Weinert	Simone	TA	Geelhaar	Marlon	TU
Theuner	Gloria	TA	Badetko	Dorota	TU
Ibeka	Kevin	TA	Badetko	Lando	TU
Greiner	Anne	TA	Becker	Sina	TW
Toth	Agnes	TA	Bischkopf	Doris	KOR
Moser	Christian	TA	Welke	Axel	KOR
Fredrich	Svenja	TA	Schröder	Meinhard	KOR

Organigramm des VfL-Tegel e.V.
Stand 2018

Präsidium

Präsident
Friedhelm Dresp (TE)

Vizepräsident
Bernd Gaebel (TA)

Hauptsportwart
Bernd Jerke (TE/LA)

Finanzen
Michael Zotzmann (JU)

Organisation
N.N.

Presse und Schriftführung
Hans Welge (RI)

Geschäftsstelle

KSA
Sabine Henn

Katherina Dejoks

Angela Muhs

Erweitertes Präsidium

Abteilungen

	Handball	Judo	Kendo	Koronarsport
1. Vors.	Sebastian Otnad	Christian Kirst	Torsten Weller	Christian Muus
2. Vors.	Florian Lüer	Claudia Lebreton	Benjamin Lamprecht	Siegurd Geuer
	Leichtathletik	Ringen	Tanzen	Tennis
1. Vors.	Karl Mascher	Manuel Fuentes	Holger Pillau	Peter Klingsporn
2. Vors.	Holger Stuckwisch	Metin Örs	Christian Stoffers	Sophie Breitkopf
	Tischtennis	Turnen	Twirling	
1. Vors.	Benoit Bosc-Bierne	Sigrun Hädrich	A. Bahnemann	
2. Vors.	Thomas Jajeh	Angelika Lüer	Bettina Hannemann	

Vereinsjugend

N.N.

Mädchenwartin

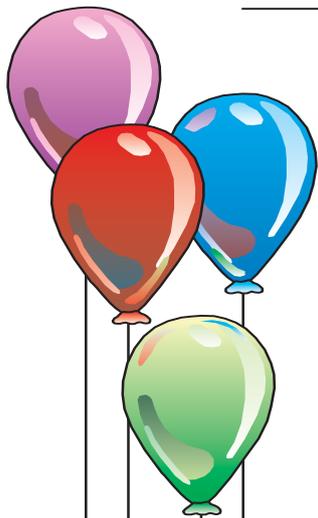
N.N.

Ausschüsse

Ausschuss Vereinsheim	Ehrungsausschuss	Beschwerdenausschuss	Festausschuss
Günter Lüer (HA)	Jörg Rudat (JU)	Bernd Wacker (TE)	Jutta Jerke (TE)
Sabine Bojahr (TU)	Felix Kunst (LA)	Bernd Bredlow (TE)	Yvonne Roth (TU)
Jochen Schüle (TE)	Stefan Wolf (HA)	Knut Kurtz (HA)	Karin Döll (TU)
Gerhard Schlickeiser (RI)	Bernd Wacker (TE)	Michael Ehrecke (RI)	Knut Kurtz (HA)
Sarah-Madeleine Schröter (TT)	Bärbel Kirst (JU)	Walter Hübner (TT)	Marc Gutsche (RI)
Jenz Schulz (HA)	Christoph Himmelmann (TT)	Ralf Lieske (JU)	Christina Cybinski (TU)
	Hannelore Müller (TE)	Johann Hötzl (LA)	

Kassenprüfer

Gabriela Bachmann (TE) Sabine Bojahr (TA) Gabriele Karber (TU) Felix Kunst (LA) Marlies Tietz (TU)



Unsere Geburtstagskinder im August

Name	Alter	Abt.	Name	Alter	Abt.
Danielle Wyrwinski	18	HA	Peter-Joseph Küstner	75	TT
Jan Beckmann	18	RI	Hannelore Pahlow	75	TU
Maximilian Reiche	18	TE	Annemarie Woelke	82	TU
Maximilian Köpp	18	JU	Gitta Natus	82	TU
Ivo Brandt	40	RI	Horst Kühn	83	KOR
Marco Boek	50	TA	Carola Friedrich	83	TU
Alexandra Stoffers	50	TA	Helga Kunze	84	JU
Axel Hinze	50	TA	Anneliese Dammann	86	TU
Martina Bartho	60	TA	Ilse Annecke	87	TU
Karla Beile	65	LA	Anneliese Boritzki	89	KOR
Sabine Müller-Castronari	65	TA	Elfriede Eisenblätter	90	TE
Detlef Degel	70	TE	Günter Richter	90	LA
Bernd Jerke	75	LA	Eva Heenen	107	TE
Michael Manze	75	TE			



Unsere Geburtstagskinder im September

Name	Alter	Abt.	Name	Alter	Abt.
Simone Daiber	40	HA	Hans-Jürgen Fink	81	TT
Andreas Feigel	50	TT	Jutta Gerhardt	82	LA
Bettina Hannemann	50	TW	Peter Siegle	82	TE
Werner Wasserkampf	70	RI	Horst Kuchenbecker	82	TU
Doris Trosky	70	TE	Heinz Mielitz	85	TE
Sigrid Artus	75	TU	Gerda Bonkowsky	88	TU
Lothar Gohn	75	KOR			



– Abteilungen –



Handball

1. Vorsitzender: Sebastian Ottnad, ☎ 0152/233 74 383
 2. Vorsitzende: Florian Lüer, ☎ 0179/662 98 42
- Kassenwartin: Angelika Lüer, ☎ 21 00 52 46 18
 Sportwart: Günter Lüer, ☎ 21 00 52 46 18
 Pressewart: Thomas Busch, ☎ 0163 8669 770
 Männerwart: Florian Lüer, ☎ 0179/662 98 42

Judo

1. Vorsitzender: Christian Kirst, ☎ 432 71 41
 2. Vorsitzende: Claudia Lebreton, ☎ 433 31 52
- Kassenwart: Michael Zotzmann, ☎ 434 65 08
 Sportwart: Manuel Fiechtnr, ☎ 779 051 97
 Stellvertretender Sportwart: Christian Köpp
 1. Jugendwart: Melanie Lebreton, ☎ 433 31 52
 2. Jugendwart: Sven Gerhardt
 Pressewart: Wolf-Henner Schaarschmidt, ☎ 796 34 34

Kendo

1. Vorsitzender: Torsten Weller, ☎ 033 04/20 23 91
 2. Vorsitzender: Martin Richter, richter_martin@gmx.net
- Kassenwart: Hugo Demski, ☎ 374 480 41
 Sportwart: Sven Schabram, ☎ 430 52 168
 Jugendwart: Kevin Neuhofer, ☎ 0157-85 86 28 39
 Schriftwart: Christian Hückler, ☎ 342 52 12

Koronarsport

1. Vorsitzende: Christian Muus, ☎ 434 41 21
 2. Vorsitzender: Siegurd Geuer, ☎ 432 46 91
- Kassenwart: Gerhard Sobotta
 Sportwart: Dieter Sternkicker, ☎ 433 97 01
 Schriftwart: N.N.

Leichtathletik

- Ehrenvorsitzender: Felix Kunst, ☎ 030-433 49 48
 Ehrenmitglied: Ingo Balke, ☎ 0171-17 39 842
 silberpappe@t-online.de
1. Vorsitzender: Karl Mascher, ☎ 030/431 98 78,
☎ 0160/58 20 209, karl.mascher@t-online.de
 2. Vorsitzender: Holger Stuckwisch, ☎ 030/30 10 76 36
hstuckwisch@t-online.de
- Kassenwart: Udo Oelwein, ☎ 030/41 77 73 04
 oelwein@gmx.de
 Sportwart: Peter Kaping, ☎ 030/433 44 46
 peter.kaping@arcor.de
 Laufwart: Ingo Balke, ☎ 0171/17 39 842
 silberpappe@t-online.de
 Jugendwartin: N.N.
 Nordic-Walkingwartin: Claudia Kaping, ☎ 030/433 44 46
 claudia.kaping@arcor.de
 Schriftwartin: Dagmar Wisniewski, ☎ 030-401 31 57
 wisniewski-berlin@t-online.de

Ringens

1. Vorsitzender: Manuel Fuentes, ☎ 0163/393 39 33
 2. Vorsitzender: Harut Metin Örs
- Kassenwart: Frank Krey, ☎ 435 14 25
 Jugendwartin: Jasmine Fuentes, ☎ 0176/70 59 87 00
 Pressewart: Hans Welge, ☎ 434 41 21
 Sportwart: Thomas Weidemann, ☎ 0176/50 00 49 56
 Webmaster: Christian Steppat, ☎ 38 30 25 50

Tanzen

1. Vorsitzende: Holger Pillau, ☎ 0176/452 18 122
 2. Vorsitzender: Christian Stoffers, ☎ 0157/366 35 783
- Kassenwartin: Brigitte Ehrendreich, ☎ 40 60 56 24
 Sportwart: Sascha Dybowski, ☎ 0170/416 21 18, ☎ 28 70 20 20
 Jugendsprecherin: Stella Arndt,
 ☎ 0157/36 86 60 69, ☎ 033056 431 930
 jugendsprecher@tc-blaugold.de
 Jugendwartin & Schriftführerin: Elena Ardt, ☎ 0157/368 66 069

Tennis

1. Vorsitzender: Peter Klingsporn, ☎ 404 64 66
 2. Vorsitzende: Sophie Breitkopf, ☎ 814 04 490
- Kassenwart: Benjamin Bickler, ☎ 430 94 734
 Sportwart: Edwin Erdzack, ☎ 0152/094 25 855
 Jugendwartin: Birgit Janesch, ☎ 437 76 200
 Schriftwartin: Ulla Zirkel, ulla.barke@gmx.de
 Hallenwart: Steffen Pieper, ☎ 0163/53 77 444
 Platzwart: Bernd Hohlin, ☎ 0172/321 72 96
 Gerätewart: Jan Vetter, ☎ 411 69 79

Tischtennis

1. Vorsitzender: Benoit Bosc-Bierne, ☎ 01779 368 078
 2. Vorsitzender: Thomas Jajeh, ☎ 01603 657 273
- Kassenwartin: Dagmar Hübner, ☎ 434 65 02
 Sportwart/Organisation: Martin Becker, ☎ 0176 222 957 11
 Damenwartin: Elke Lipphardt, 405 401 74
 Jugendwartin: Sarah- M. Schrödter, ☎ 432 25 55
 Jugendwart: Patrick Kiesow, ☎ 01520 2688 038
 Pressewart: Michael Tycher, ☎ 392 87 32

Turnen

1. Vorsitzender: Sigrun Hädrich, ☎ 434 41 21
 2. Vorsitzende: Angelika Lüer, ☎ 21 00 52 46 18
- Kassenwartin: Uschi Kolbe, ☎ 402 73 82, ☎ 40 37 53 34
 Sportwartin: Yvonne Roth, ☎ 434 46 44
 Organisation: Susanne Knüppel, ☎ 434 41 21
 Jugendwartin (komm.): Angelika Lüer, ☎ 21 00 52 46 18
 Pressewartin: Christina Cybinski, christinacybinski@gmx.de

Twirling-Majoretten

1. Vorsitzender: Andreas Bahnemann, ☎ 0163 614 20 41
 2. Vorsitzende: Bettina Hannemann, ☎ 404 92 75
- Kassenwartin: Angelika Bigalke, ☎ 0176/239 68 320
 Sportwartin: Nadine Casteignau, ☎ 450 27 228
 Jugendwartin: Maike Sommerfeld, ☎ 0179/434 99 14
 Pressewartin: Nina Bigalke, ☎ 0176/657 735 30
 Kommandeusen: Nina Bigalke, ☎ 0176/657 735 30
 Jessica Miller, ☎ 0157/77 58 38 94

Vereinsjugend – Jugendrat

- Vereinsjugendwart: N.N.
 Mädchenwartin: N.N.
 Kassenwart: Sven Gerhardt, ☎ 940 50 156





Postvertriebsstück
Entgelt bezahlt

A 10524 F

Verein für Leibesübungen
Tegel 1891 e. V.
13509 Berlin
Hatzfeldallee 29

Joshua Morodion (r)
**VfL Tegel Berlin/
Germany**
**-Ringer Kadetten-
Weltmeisterschaft
Zagreb (Kroatien) 2018**

